Муниципальное образование Белоглинский район   
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 11 Белоглинского района»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | | УТВЕРЖДЕНО  Решение педсовета протокол № 1  от 28 августа 2015 года  Председатель педсовета  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. А. Чеченева | | | | | |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |  |

**Рабочая программа  
по ОБЖ**

Уровень образования (класс) среднее общее, 10-11 класс

Количество часов – 137 часов (10 класс  68 ч., уч. сборы 35 ч., 11 класс  34 часа)

Преподаватель-организатор ОБЖ Чеченев С. А.

Программа разработана на основе программ образовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности». Комплексная программа 5 – 11 классы, под общей редакцией А.Т. Смирнова, М.; «Просвещение» 2009 г

1. **Пояснительная записка**

Программа составлена на основе федерального компонента государственного стандарта основного общего образования, утвержденного Приказом Минобразования РФ от 05.03.2004 года №1089, Комплексной программы 5 – 11 классы, под общей редакцией А.Т. Смирнова, М.; «Просвещение» 2009 г., ООП СОО МБУ СОШ № 11

Реализация программы позволит сформировать у обучаемых цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопас­ности жизнедеятельности. Реализация программы поможет также определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможнос­тей и потребностей.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 клас­се направлено на достижение следующих целей:

• усвоение и закрепление учащимися знаний:

— об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техно­генного и социального характера,

— о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятель­ности личности, общества и государства,

—об угрозе национальной безопасности России междуна­родного терроризма и наркобизнеса,

— о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени,

— об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации,

— об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, при угрозе терро­ристического акта,

— о мерах профилактики наркомании,

— о роли здорового образа жизни для обеспечения демогра­фической безопасности страны,

— о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности,

— об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;

• усвоение учащимися содержания:

— основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и проти­водействия терроризму,

— нормативно-правовых актов Российской Федерации, опре­деляющих порядок подготовки граждан к военной службе в со­временных условиях и меры противодействия терроризму;

• усвоение учащимися знаний:

— о предназначении, основных функциях и задачах Воору­женных Сил Российской Федерации,

— о видах Вооруженных Сил Российской Федерации и родах войск,

— о руководстве и управлении Вооруженными Силами Рос­сийской Федерации,

— об участии Вооруженных Сил России в контртеррористических операциях,

— о государственных и военных символах Российской Феде­рации;

• формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуще­ствить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общест­ва и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе соз­нательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации конституционного долга и обязанностей по защите Отечества;

• развитие у учащихся:

— личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуа­циях природного, техногенного и социального характера, в том чис­ле при угрозе террористического акта,

— потребности в соблюдении норм здорового образа жизни,

— потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину России в области безопасности жизнедеятельности,

— физических и морально-психологических качеств, необхо­димых для выполнения гражданином обязанностей в профессио­нальной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации, при прохожде­нии военной службы по призыву или по контракту в современных Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области бе­зопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие **умения:**

• умение самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедея­тельности;

• умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техно­генного и социального характера);

• умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта;

• умение вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизне­деятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;

• умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и са­мообучения;

• умение формировать навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в усло­виях чрезвычайных ситуаций;

• умение формировать навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различ­ного типа;

• умение формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федера­ции в обеспечении национальной безопасности России, в том чис­ле и по вооруженной защите Российской Федерации;

• умение формировать ключевые компетенции в осуществле­нии осознанного выбора своей будущей профессиональной дея­тельности, связанной с защитой жизненно важных интересов лич­ности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, и пути продолжения своего образования.

В 10 классе предусмотрено проведение учебных сборов (35 ч.), в течение которых учащиеся закрепляют и совершенствуют знания и умения по основам военной подготовки (строевая, огневая и тактическая подготовка), а также знакомятся с бытом военнослужащих.

Рабочая программа разработана на основе программ образовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности». Комплексная программа 5 – 11 классы, под общей редакцией А.Т. Смирнова, М.; «Просвещение» 2009 г.

1. **Общая характеристика учебного предмета**

Рабочая программа основного общего образования задает перечень вопросов, которые подлежат обязательному изучению в основной школе. Настоящая программа включает материал, способствующий повышению общего уровня культуры всего населения страны в области безопасности жизнедеятельности и снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства.

Программа соответствует федеральному компоненту государственного стандарта основного общего образовании, конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта и дает примерное распределение учебных часов по разделам курса.

Рабочая программа по ОБЖ направлена на подготовку обучающихся к осознанному и ответственному выбору жизненного и профессионального пути. Обучающие­ся должны научиться самостоятельно ставить цели и опреде­лять пути их достижения, использовать приобретенный в школе опыт деятельности в реальной жизни, в том числе и за рамками учебного процесса.

1. **Место предмета в учебном плане**

Согласно учебного плана МБОУ СОШ № 11 в 2015 – 2016 учебном году на изучение курса «ОБЖ» в 10 классе отводится 68 часов + 35 часов на учебные сборы, в 11 классе отводится 1 час вместо 2-х по комплексной программе.

1. **Содержание обучения.**

**Таблица тематического распределения количества часов в 10 классе.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ модуля, раздела, темы** | **Наименование модуля, раздела, темы** | **Количество часов** |
| **М-I** | **Основы безопасности личности, общества и государства** | **17** |
| ***Р-I*** | ***Основы комплексной безопасности*** | ***15*** |
| Тема 1 | Обеспечение личной безопасности в повсе­дневной жизни | 6 |
| Тема 2 | Личная безопасность в условиях чрезвычай­ных ситуаций | 4 |
| Тема 3 | Современный комплекс проблем безопас­ности социального характера | 5 |
| ***Р-II*** | ***Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций*** | ***2*** |
| Тема 4 | Нормативно-правовая база Российской Фе­дерации по обеспечению безопасности лич­ности, общества и государства | 2 |
|  | *Итоговое задание* |  |
| **М-II** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **6** |
| ***P-III*** | ***Основы здорового образа жизни*** | ***6*** |
| Тема 5 | Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний | 2 |
| Тема 6 | Здоровый образ жизни и его составляющие | 4 |
| Итоговое задание | | |
| **M-III** | **Обеспечение военной безопасносги госу­дарства** | **45** |
| ***P-V*** | ***Основы обороны государства*** | ***19*** |
| Тема 7 | Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны | 7 |
| Тема 8 | Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества | 3 |
| Тема 9 | Виды Вооруженных Сил Российской Феде­рации и рода войск | 7 |
| Тема 10 | Боевые традиции Вооруженных Сил России | 2 |
| ***P-VI*** | ***Основы военной службы*** | ***26*** |
| Тема 11 | Размещение и быт военнослужащих | 3 |
| Тема 12 | Суточный наряд, общие обязанности лиц су­точного наряда | 3 |
| Тема 13 | Организация караульной службы | 3 |
| Тема 14 | Строевая подготовка | 6 |
| Тема 15 | Огневая подготовка | 6 |
| Тема 16 | Тактическая подготовка | 5 |
| Резервное время | | - |
| Итоговое задание | | |
| **Всего часов** | | **68** |

**10 класс**

**Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства  17 часов.**

**Раздел I. Основы комплексной безопасности  15 часов.**

**Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни  6**

*1. 1.* *Автономное пребывание человека в природной среде* Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

*1.2. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде*

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направле­ния движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бива­ка и организация бивачных работ. Разведение костра, приго­товление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

*1.3. Обеспечение личной безопасности на дорогах* Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Правила безопасно­го поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязан­ности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на до­рогах.

*1.4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных си­туациях*

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

*1.5. Правила личной безопасности при угрозе террористи­ческого акта*

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

*1.6. Уголовная ответственность за участие в террорис­тической деятельности*

Уголовная ответственность за подготовку и совершение тер­рористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная от­ветственность за захват заложников, за заведомо ложное сообще­ние об акте терроризма, за организацию незаконного вооружен­ного формирования или участие в нем.

**Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций  4 часа.**

*2.1. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия*

Землетрясения, цунами, наводнения, ураганы, смерчи, ополз­ни и обвалы, лесные пожары — опасные чрезвычайные ситуации природного характера, приводящие к гибели людей.

*2.2. Рекомендации населению по обеспечению личной безо­пасности в условиях чрезвычайной ситуации природного харак­тера*

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера — геологического, метеорологического, гидрологического и биоло­гического происхождения.

*2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, при­чины их возникновения и возможные последствия*

*2.4. Рекомендации населению по обеспечению личной безо­пасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера*

Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно опасном, на химически опас­ном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

**Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера  5 часов.**

*3.1. Военные угрозы национальной безопасности России* Военные угрозы национальной безопасности России. Нацио­нальные интересы России в военной сфере, защита ее независи­мости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

*3.2. Характер современных войн и вооруженных кон­фликтов*

Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

*3.3. Международный терроризм* — *угроза национальной безопасности России*

Терроризм: общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Междуна­родный терроризм как социальное явление.

*3.4. Виды террористических актов, их цели и способы осу­ществления*

Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный тер­роризм.

*3.5. Наркотизм и национальная безопасность России* Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному

распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

**Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций  2 часа.**

**Тема 4. Нормативно-правовая база Российской Федера­ции по обеспечению безопасности личности, общества и го­сударства  2 часа.**

*4.1. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности*

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций при­родного и техногенного характера», «О безопасности», «О по­жарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противо­действии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

*4.2. Единая государственная система предупреждения и лик­видации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи*

Единая государственная система предупреждения и ликвида­ции чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура иос­новные задачи.

**Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни  6 часов.**

**Раздел III. Основы здорового образа жизни  6 часов.**

**Тема 5. Основы медицинских знаний и профилактика ин­фекционных заболеваний  2 часа**

*5.1. Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности*

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физичес­кое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходи­мость сохранения и укрепления здоровья — социальная потреб­ность общества.

*5.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика*

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, ме­ханизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

**Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие  4 часа**

*6.1. Здоровый образ жизни*

Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня рабо­тоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

*6.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособ­ность человека*

Основные понятия о биологических ритмах человека. Влия­ние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности чело­века. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспо­собности.

*6.3. Значение двигательной активности и физической куль­туры для здоровья человека*

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычки к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долго­летия.

*6.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилак­тика вредных привычек*

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидность наркомании. Наркома­ния — это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

**Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства  45 часов.**

**Раздел V. Основы обороны государства  19 часов.**

**Тема 7. Гражданская оборона — составная часть оборо­носпособности страны  7 часов.**

*7.1. Гражданская оборона — составная часть обороно­способности страны*

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возника­ющих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

*7.2. Основные виды оружия и их поражающие факторы* Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва.

Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современ­ных средств поражения.

*7.3. Оповещение и информирование населения о чрезвы­чайных ситуациях военного и мирного времени*

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой ин­формации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных си­туациях.

*7.4. Инженерная защита населения от чрезвычайных си­туаций военного и мирного времени*

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное пред­назначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

*7.5. Средства индивидуальной защиты*

Основные средства защиты органов дыхания и правила их ис­пользования. Средства защиты кожи. Медицинские средства за­щиты и профилактики.

*7.6. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций*

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организа­ция санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

*7.7. Организация гражданской обороны в общеобразова­тельном учреждении*

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения. Обязанности учащихся.

**Тема 8. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества  3 часа**

*8.1. История создания Вооруженных Сил Российской Фе­дерации*

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана IV Грозного в середине XVI в.. Военная реформа Петра I Великого, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и пред­назначение.

*8.2. Памяти поколений* — *дни воинской славы России* Дни воинской славы России — дни славных побед, сыграв­ших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

*8.3. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации*

Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и уп­равление Вооруженными Силами Российской Федерации.

**Тема 9. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск  7 часов.**

*9.1. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Во­оружение и военная техника Сухопутных войск*

*9.2. Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС*

*9.3. Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ*

*9.4. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН*

*9.5. Воздушно-десантные войска, их состав и предназна­чение*

*9.6. Космические войска, их состав и предназначение*

*9.7. Войска и воинские формирования, не входящие в со­став Вооруженных Сил Российской Федерации*

Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, их предназначение. Войска гражданской обороны, входящие в состав МЧС России, их задачи в мирное и военное время.

**Тема 10. Боевые традиции Вооруженных Сил России  2 часа.**

*10.1. Патриотизм и верность воинскому долгу* — *качества защитника Отечества*

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военно­служащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содер­жание патриотизма.

Воинский долг — обязанность военнослужащего по воору­женной защите Отечества. Основные составляющие личности во­еннослужащего — защитника Отечества, способного **с** честью и достоинством выполнять воинский долг.

*10.2. Дружба и войсковое товарищество* — *основы боевой готовности частей и подразделений*

Особенности воинского коллектива, значение войскового то­варищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.

**Р-VI Основы военной службы  26 часов.**

**Тема 11. Размещение и быт военнослужащих  3 часа.**

*11.1. Размещение военнослужащих*

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, проти­вопожарная защита, охрана окружающей среды.

*11.2. Распределение времени и повседневный порядок* Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка, завтрак, обед и ужин, учебные занятия.

Увольнение из расположения части. Посещение военнослужа­щих.

*11.3. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих*

**Тема 12. Суточный наряд, общие обязанности суточного наряда 3 часа.**

*12.1. Суточный наряд. Общие положения* Общие обязанности лиц суточного наряда.

*12.2. Обязанности дежурного по роте*

Дежурный по роте. Основные обязанности дежурного по роте.

*12.3. Обязанности дневального по роте*

Дневальный по роте. Общие обязанности дневального по роте.

**Тема 13. Организация караульной службы  3 часа.**

*13.1. Организация караульной службы. Общие положения*

*13.2. Часовой и его неприкосновенность*

*13.3. Обязанности часового*

**Тема 14. Строевая подготовка  6 часов.**

*14.1. Строи и управление ими*

*14.2. Строевые приемы и движение без оружия* Строевая стойка, повороты на месте и в движении.

*14.3. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении*

*14.4. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к на­чальнику и отход от него*

*14.5. Строи отделения, развернутый строй, походный строй*

*14.6. Выполнение воинского приветствия в строю на мес­те и в движении*

**Тема 15. Огневая подготовка  6 часов.**

*15.1. Назначение и боевые свойства автомата Калашни­кова*

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение.

*15.2. Порядок неполной разборки и сборки автомата* Приемы и правила стрельбы из автомата.

Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе.

*15.3 Снаряжение магазина патронами и за­ряжение автомата.*

*15.4 Приёмы и правила стрельбы из автомата. Стрельба из пневматиче­ской винтовки.*

*15.5 Назначение, боевые свойства, общее устройство и принципы дей­ствия ручных гранат.*

*15.6 Способы определения расстояния до цели*

Тема 16. Тактическая подготовка  5 часов.

*16.1. Современный бой* Основные виды современного боя.

*16.2. Обязанности солдата в бою*

Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, пере­движения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвиже­ние в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрель­бы, самоокапывания и маскировки.

*16.3 Организация мотострелкового отделения*. Его вооружение и решае­мые им боевые задачи.

*16.4 Особенности ведения боя в городе, в лесу, в горах.*

*16.5Мины ВС РФ.* Основные противотанковые и противопехотные мины ВС РФ, их технические характеристики, общее устройство и принцип действия.

**Таблица тематического распределения количества часов в 11 классе.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Разделы, темы | Количество часов |
| **Р-I** | **Основы комплексной безопасности** | **2** |
| 1. | Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни | 2 |
| **Р-II** | **Защита населения РФ от ЧС** | **2** |
| 2. | Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ | 2 |
| **Р-III** | **Основы здорового об­раза жизни** | **3** |
| 3. | Нравственность и здоровье | 3 |
| **Р- IV** | **Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи** | **4** |
| 4. | Первая медицинская помощь при неотложных состояниях | 4 |
| **Р-V** | **Основы обороны государства** | **9** |
| 5. | Вооруженные Силы РФ – основа обороны государства | 2 |
| 6. | Символы воинской чести | 2 |
| 7. | Воинская обязанность | 5 |
| **Р-VI** | **Основы военной службы** | **14** |
| 8. | Особенности военной службы | 4 |
| 9. | Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ | 4 |
| 10. | Ритуалы ВС РФ | 2 |
| 11. | Прохождение военной службы по призыву | 2 |
| 12. | Прохождение военной службы по контракту | 2 |
|  | Резервное время | - |
|  | **Итого** | **34ч** |

**11 класс**

**Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства — 4 часа.**

**Раздел I. Основы комплексной безопасности — 2 часа.**

**Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни — 2 часа.**

*1. 1*. *Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности* Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на при­чины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

*Правила личной безопасности при пожаре* Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного пове­дения при пожаре в жилом или общественном здании.

*1.2. Обеспечение личной безопасности на водоемах в раз­личное время года*

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды.

*Обеспечение личной безопасности в различных быто­вых ситуациях.* Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жили­ща. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

**Тема 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации — 2 часа.**

*2.1. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом* Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные догово­ры Российской Федерации, Федеральный закон «О противодей­ствии терроризму» (от 6 марта 2006 г., № 35-ФЗ), Указ Президен­та РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г., № 116).

*Контртеррористическая операция* Контртеррористическая операция, ее предназначение и усло­вия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртер­рористической операции. Окончание контртеррористической опе­рации.

*Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач).*

Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если вы подверглись нападению с целью похищения.

Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами.

*2.2. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)*

Обеспечение безопасности при перестрелке.

О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террорис­тического характера, по телефону.

*Государственная политика противодействия наркотизму.*

Концепция государственной политики по контролю за наркоти­ками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказа­ния за незаконные действия, связанные с наркотическими и психо­тропными веществами.

**Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни — 7 часов.**

**Раздел III. Основы здорового образа жизни — 3 часа.**

**Тема 3. Нравственность и здоровье — 3 часа.**

*3.1. Правила личной гигиены*

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за ко­жей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

*Нравственность и здоровье*

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо вос­питывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

*3.2. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики*

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы пере­дачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

*Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции*

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

*Семья в современном обществе. Законодательство и семья*

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и по­рядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

**Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях — 4 часа.**

*4.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной не­достаточности и инсульте*

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Об­щие правила оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, основные причины его воз­никновения, признаки возникновения. Первая медицинская по­мощь при инсульте.

*Первая медицинская помощь при ранениях*

Понятие о ране, разновидностях ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

*Основные правила оказания первой медицинской помощи.* Наиболее целесообразная последовательность оказания пер­вой медицинской помощи.

*4.2. Правила остановки артериального кровотечения* Признаки артериального кровотечения, методы временной ос­тановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, пра­вила наложения жгута.

*Способы иммобилизации и переноска пострадавшего* Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации.

Способы переноски пострадавшего.

*4.3. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двига­тельного аппарата*

Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двига­тельного аппарата. Основные правила оказания первой ме­дицинской помощи при травмах опорно-двигательного ап­парата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой трав­ме, травме груди, травме живота

Черепно-мозговая травма, основные причины ее возникнове­ния и возможные последствия. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме.

Травма груди, причины ее возникновения, возможные послед­ствия. Первая медицинская помощь при травме груди.

Травма живота, причины ее возникновения, возможные по­следствия. Первая медицинская помощь при травме живота.

*4.4. Первая медицинская помощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника, спины*

Травма в области таза, причины ее возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме в области таза.

Травмы позвоночника и спины, основные виды травм позво­ночника и спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи при травмах позвоночника и спины.

*Первая медицинская помощь при остановке сердца* Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанима­ции. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание про­ведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

**Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства — 23 часа.**

**Раздел V. Основы обороны государства — 9 часов.**

**Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства — 2 часа.**

*5.1. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России*

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обес­печение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств.

Основные задачи по обеспечению военной безопасности, по опережению вооруженного нападения, в операциях по поддержа­нию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

*Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом*

Нормативная база привлечения Вооруженных Сил Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Рос­сийской Федерации.

*5.2. Международная (миротворческая) деятельность Во­оруженных Сил Российской Федерации*

Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России. Нормативно-правовая база для проведения миротвор­ческой деятельности Вооруженных Сил Российской Федерации.

**Тема 6. Символы воинской чести — 2 часа.**

*6.1. Боевое Знамя воинской части*

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доб­лести и славы.

Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отли­чающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

*Ордена* — *почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе*

История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.

*6.1. Военная форма одежды*

Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

**Тема 7. Воинская обязанность — 5 часов.**

*7.1. Основные понятия о воинской обязанности* Определение воинской обязанности и ее содержание. Воинский

учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на во­енную службу, прохождение военной службы по призыву, пребы­вание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

*Организация воинского учета*

Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

*7.2. Первоначальная постановка граждан на воинский учет* Время первоначальной постановки граждан на воинский учет. Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воин­ский учет. Предназначение профессионально-психологического от­бора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

*Обязанности граждан по воинскому учету* Основные обязанности граждан по воинскому учету до призы­ва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

*7.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе* Основное содержание обязательной подготовки граждан к во­енной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе». Пери­оды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение.

*Требования к индивидуальным качествам специалис­тов по сходным воинским должностям*

Общие требования к качествам военнослужащих, исполняю­щих обязанности на должностях связи и наблюдения. Водитель­ские и технические должности, прочие воинские должности.

*7.4. Подготовка граждан по военно-учетным специально­стям*

Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям. Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по во­енно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражда­нину, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности, при призыве на военную службу.

*Добровольная подготовка граждан к военной службе* Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе

*7.5. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет*

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе. Порядок медицин­ского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессиональ­ного образования.

*Профессиональный психологический отбор и его предназначение*

Критерии по определению профессиональной пригодности призывника к военной службе.

*Увольнение с военной службы и пребывание в запасе* Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от воз­раста граждан. Военные сборы. Пребывание в запасе.

**Раздел VI. Основы военной службы — 14 часов.**

**Тема 8. Особенности военной службы — 4 часа.**

*8.1. Правовые основы военной службы*

Положения Конституции Российской Федерации и Федераль­ных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы.

*Статус военнослужащего*

Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащих. Время, с которого граждане при­обретают статус военнослужащих.

*8.2. Военные аспекты международного права*

Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Катего­рии лиц и объектов, которым международным правом предостав­лена особая защита.

*Общевоинские уставы*

Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, рег­ламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

*8.3. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Рос­сийской Федерации*

Основное предназначение Устава внутренней службы Воору­женных Сил Российской Федерации и его общие положения.

*Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации*

Основное предназначение Дисциплинарного устава Вооружен­ных Сил Российской Федерации и его общие положения.

*8.4. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации*

Основное предназначение Устава гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

*Строевой устав Вооруженных Сил Российской Феде­рации*

Основное предназначение Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

**Тема 9. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации — 4 часа.**

*9.1. Основные виды воинской деятельности*

Основное предназначение и обусловленность воинской дея­тельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка, служебно-боевая деятельность, реальные боевые действия.

*Основные особенности воинской деятельности* Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск, от воинской должности и класса сходных во­инских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

*9.2. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина*

Общие требования воинской деятельности: внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, спо­собность принимать решения.

*Военнослужащий* — *патриот*

Любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества — основные качества военно­служащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества.

*9.3. Честь и достоинство военнослужащего Вооружен­ных Сил Российской Федерации*

Воинская честь и достоинство — неотъемлемое качество во­еннослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие — это неотъемлемое качество российс­кого воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при испол­нении воинского долга.

*Военнослужащий* — *специалист своего дела* Необходимость глубоких знаний устройства и боевых воз­можностей вверенного вооружения и военной техники, спосо­бов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повы­шать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным вы­сокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

*9.4. Военнослужащий* — *подчиненный, выполняющий тре­бования воинских уставов, приказы командиров и начальников*

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного тре­бования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоян­но поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую во­инскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необ­ходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и на­чальникам, при выполнении воинского долга проявлять разум­ную инициативу.

*Основные обязанности военнослужащих*

Общие обязанности военнослужащих, должностные и специ­альные обязанности военнослужащих. Сущность основных обя­занностей военнослужащих и чем они определяются.

**Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Феде­рации — 2 часа.**

*10.1. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части* Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда,

кем и от чьего имени воинской части вручается Боевое Знамя.

*Порядок приведения военнослужащих к Военной при­сяге (принесения обязательства)*

Военная присяга. Ее роль и значение для каждого военно­служащего.

Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. Текст Военной при­сяги. Текст обязательства (для иностранных граждан).

*10.2. Порядок вручения личному составу вооружения, во­енной техники и стрелкового оружия*

Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения.

*Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации*

Предназначение ритуала и порядок его проведения.

**Тема 11. Прохождение военной службы по призыву — 2 часа.**

*11.1. Призыв на военную службу*

*11.2. Порядок прохождения военной службы по призыву* Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.

**Тема 12. Прохождение военной службы по контракту — 2 часа.**

*12.1. Особенности военной службы по контракту*

Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение воен­нослужащих, проходящих военную службу по контракту.

*12.2. Альтернативная гражданская служба*

1. **Тематическое планирование.**

**Тематический план 10 класс.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ раздела, темы, урока.** | **Содержание (разделы, темы, уроки)** | **Количество часов** |
| ***P-I*** | ***Основы комплексной безопасности*** | ***15*** |
| **Тема 1** | **Обеспечение личной безопасности в повседнев­ной жизни.** | **6** |
| 1.1 | Автономное пребывание человека в природной среде | 1 |
| 1.2 | Практическая подготовка к автономному су­ществованию в природной среде | 1 |
| 1.3 | Обеспечение личной безопасности на дорогах | 1 |
| 1.4 | Обеспечение личной безопасности в кримино­генных ситуациях | 1 |
| 1.5 | Правила личной безопасности при угрозе терро­ристического акта | 1 |
| 1.6 | Уголовная ответственность за участие в терро­ристической деятельности | 1 |
| **Тема 2** | **Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций** | **4** |
| 2.1 | Чрезвычайные ситуации природного характе­ра, причины их возникновения и возможные последствия | 1 |
| 2.2 | Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера | 1 |
| 2.3 | Чрезвычайные ситуации техногенного харак­тера, причины их возникновения и возможные последствия | 1 |
| 2.4 | Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера | 1 |
| **Тема 3** | **Современный комплекс проблем безопасности социального характера** | **5** |
| 3.1 | Военные угрозы национальной безопасности России | 1 |
| 3.2 | Характер современных войск и вооруженных конфликтов | 1 |
| 3.3 | Международный терроризм — угроза нацио­нальной безопасности России | 1 |
| 3.4 | Виды террористических актов, их цели и спосо­бы осуществления | 1 |
| 3.5 | Наркотизм и национальная безопасность России |  |
| ***Р-II*** | ***Защита населения от чрезвычайных ситуаций*** | ***2*** |
| **Тема 4** | **Нормативно-правовая база Российской Феде­рации по обеспечению безопасности личности, общества и государства** | **2** |
| 4.1 | Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению без­опасности человека | 1 |
| 4.2 | Единая государственная система предупреж­дения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), **ее** структура и задачи | 1 |
| ***Р-III*** | ***Основы здорового образа жизни*** | ***6*** |
| **Тема 5** | **Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний** | **2** |
| 5.1 | Сохранение и укрепление здоровья — важней­шая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности | 1 |
| 5.2 | Основные инфекционные заболевания, их клас­сификация и профилактика | 1 |
| **Тема 6** | **Здоровый образ жизни и его составляющие** | **4** |
| 6.1 | Здоровый образ жизни | 1 |
| 6.2 | Биологические ритмы и их влияние на работо­способность человека | 1 |
| 6.3 | Значение двигательной активности и физичес­кой культуры для здоровья человека | 1 |
| 6.4 | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек | 1 |
| ***P-V*** | ***Основы обороны государства*** | ***19*** |
| **Тема 7** | **Гражданская оборона — составная часть оборо­носпособности страны** | **7** |
| 7.1 | Гражданская оборона, **ее** предназначение и основные задачи | 1 |
| 7.2 | Основные виды оружия и их поражающие фак­торы | 1 |
| 7.3 | Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени | 1 |
| 7.4 | Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени | 1 |
| 7.5 | Средства индивидуальной защиты | 1 |
| 7.6 | Организация проведения аварийно-спасатель­ных и других неотложных работ в зоне чрезвы­чайной ситуации | 1 |
| 7.7 | Организация гражданской обороны в образова­тельном учреждении | 1 |
| **Тема 8** | **Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества** | **3** |
| 8.1 | История создания Вооруженных Сил Российс­кой Федерации | 1 |
| 8.2 | Памяти поколений — дни воинской славы России | 1 |
| 8.3 | Состав Вооруженных Сил Российской Федера­ции. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации | 1 |
| **Тема 9** | **Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск** | **7** |
| 9.1 | Сухопутные войска, их состав и предназначение | 1 |
| 9.2 | Военно-воздушные Силы | 1 |
| 9.3 | Военно-морской флот | 1 |
| 9.4 | Ракетные войска стратегического назначения | 1 |
| 9.5 | Воздушно-десантные войска | 1 |
| 9.6 | Космические войска | 1 |
| 9.7 | Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ | 1 |
| **Тема 10** | **Боевые традиции Вооруженных Сил России** | **2** |
| 10.1 | Патриотизм и верность воинскому долгу — ка­чества защитника Отечества | 1 |
| 10.2 | Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений | 1 |
| ***P-VI*** | ***Основы военной службы*** | ***26*** |
|  | **Тема 11 Размещение и быт военнослужащих (часа)** | **3** |
| 11.1 | Размещение военнослужащих | 1 |
| 11.2 | Распределение времени и повседневный порядок | 1 |
| 11.3 | Сохранение и укрепление здоровья военнослу­жащих | 1 |
| **Тема 12** | **Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда** | **3** |
| 12.1 | Суточный наряд, общие положения | 1 |
| 12.2 | Обязанности дневального по роте | 1 |
| 12.3 | Обязанности дежурного по роте | 1 |
| **Тема 13** | **Организация караульной службы** | **3** |
| 13.1 | Организация караульной службы, общие поло­жения | 1 |
| 13.2 | Часовой и его неприкосновенность | 1 |
| 13.3 | Обязанности часового | 1 |
| **Тема 15** | **Огневая подготовка** | **6** |
| 15.1 | Назначение и боевые свойства автомата Калаш­никова | 1 |
| 15.2 | Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практические занятия) | 1 |
| 15.3 | Снаряжение магазина патронами и за­ряжение автомата. | 1 |
| 15.4 | Приёмы и правила стрельбы из автомата. Стрельба из пневматиче­ской винтовки. | 1 |
| 15.5 | Назначение, боевые свойства, общее устройство и принципы дей­ствия ручных гранат. | 1 |
| 15.6 | Способы определения расстояния до цели. | 1 |
| **Тема 16** | **Тактическая подготовка** | **5** |
| 16.1 | Современный бой | 1 |
| 16.2 | Обязанности солдата в бою. Действия солдата в бою | 1 |
| 16.3 | Организация мотострелкового отделения. Его вооружение и решае­мые им боевые задачи. | 1 |
| 16.4 | Особенности ведения боя в городе, в лесу, в горах. | 1 |
| 16.5 | Мины ВС РФ. Основные противотанковые и противопехотные мины ВС РФ, их технические характеристики, общее устройство и принцип действия. | 1 |
| **Тема 14** | **Строевая подготовка** | **6** |
| 14.1 | Строи и управление ими | 1 |
| 14.2 | Строевые приемы и движение без оружия | 1 |
| 14.3 | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении | 1 |
| 14.4 | Выход из строя и возвращение в строй. Подход к на­чальнику и отход от него | 1 |
| 14.5 | Строи отделения, развернутый строй, походный строй | 1 |
| 14.6 | Выполнение воинского приветствия в строю на мес­те и в движении | 1 |
| **Итого:** | | **68** |
| **Учебные сборы:** | | **35** |
| **Всего часов** | | **103** |

**Тематический план 11 класс.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ раздела, темы, урока.** | **Содержание (разделы, темы, уроки)** | **Количество часов** |
|
| ***P-I*** | ***Основы комплексной безопасности*** | ***2*** |
| **Тема 1** | **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни** | **2** |
| 1.1, 1.2 | Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре | 1 |
| 1.3, 1.4 | Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях | 1 |
| ***Р-II*** | ***Защита населения от чрезвычайных ситуаций*** | ***2*** |
| **Тема 2** | **Организационные основы борьбы с террориз­мом и наркобизнесом в Российской Федерации** | **2** |
| 2.1, 2.2 | Нормативно-правовая база борьбы с террориз­мом. Контртеррориcтическая операция и условия ее проведения. | 1 |
| 2.3, 2.4, 2.5 | Государственная политика противодействия наркотизму Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи) | 1 |
| ***P-III*** | ***Основы здорового образа жизни*** | ***3*** |
| **Тема 3** | **Нравственность и здоровье** | **3** |
| 3.1, 3.2 | Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье | 1 |
| 3.3, 3.4 | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции | 1 |
| 3.5 | Семья в современном обществе. Законодатель­ство и семья | 1 |
| ***P-IV*** | ***Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи*** | ***4*** |
| **Тема 4** | **Первая медицинская помощь при неотложных состояниях** | **4** |
| 4.1, 4.9 | Первая медицинская помощь при острой сер­дечной недостаточности и инсульта, остановке сердца | 1 |
| 4.2, 4.3, 4.4 | Основные правила оказания первой медицинс­кой помощи. Первая медицинская помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения | 1 |
| 4.5, 4.6 | Способы иммобилизации и переноски постра­давшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата | 1 |
| 4.7, 4.8 | Первая медицинская помощь при черепно-моз­говой травме, травме груди, травме живота, в области таза, при повреждении позвоночника, спины | 1 |
| ***P-V*** | ***Основы обороны государства*** | ***9*** |
| **Тема 5** | **Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства** | **2** |
| 5.1, 5.2 | Функции и основные задачи современных Воо­руженных Сил России. Применение Вооруженных сил РФ в борьбе с терроризмом | 1 |
| 5.3 | Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации | 1 |
| **Тема 6** | **Символы воинской чести** | **2** |
| 6.1, 6.2 | Боевое Знамя воинской части — символ воин­ской чести, достоинства и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе | 1 |
| 6.3 | Военная форма одежды и знаки различия воен­нослужащих | 1 |
| **Тема 7** | **Воинская обязанность** | **5** |
| 7.1, 7.2, 7.3 | Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет | 1 |
| 7.4, 7.5, 7.8 | Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе | 1 |
| 7.6 | Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям | 1 |
| 7.7, 7.9 | Подготовка граждан по военно-учетным специ­альностям. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет | 1 |
| 7.10, 7.11 | Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе | 1 |
| ***P-VI*** | ***Основы военной службы*** | ***14*** |
| **Тема 8** | **Особенности военной службы** | **4** |
| 8.1, 8.2 | Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. | 1 |
| 8.3, 8.4 | Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы | 1 |
| 8.4, 8.5, 8.6 | Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ | 1 |
| 8.7, 8.8 | Устав гарнизонной и караульной служб Воору­женных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных сил РФ | 1 |
| **Тема 9** | **Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Воору­женных Сил Российской Федерации** | **4** |
| 9.1, 9.2 | Основные виды и особенности воинской деятельности | 1 |
| 9.3, 9.6 | Требования воинской деятельности, предъявля­емые к моральным и индивидуально-психологи­ческим качествам гражданина. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой | 1 |
| 9.4, 9.5 | Военнослужащий — патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ | 1 |
| 9.7, 9.8 | Военнослужащий — подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих | 1 |
| **Тема 10** | **Ритуалы Вооруженных Сил Российской Феде­рации** | **2** |
| 10.1, 10.2 | Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге | 1 |
| 10.3, 10.4 | Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ. | 1 |
| **Тема 11** | **Прохождение военной службы по призыву** | **2** |
| 11.1, 11.2 | Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. | 1 |
| 11.3 | Размещение и быт военнослужащих. | 1 |
| **Тема 12** | **Прохождение военной службы по контракту** | **2** |
| 12.1 | Особенности военной службы по контракту | 1 |
| 12.2 | Альтернативная гражданская служба | 1 |
| **Всего часов** | | **34** |

1. **Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательной деятельности:**

3.1. Смирнов А.Т.ОБЖ: 11кл.:учеб. для общеобразовательных учреждений А.Т. Смирнов Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова.-4-е изд. – М.: Просвещение 2013.

3.2. Конституция РФ

3.3. Уголовный кодекс РФ

3.4. Электронные ресурсы сети Интернет: http://epicentersav.jimdo.com; http://обж.рф/; http://nsportal.ru/glebov-aleksandr-aleksandrovich; <http://www.obzh.ru/>.

3.5. Мультимедийная компьютерная установка.

3.6. Стенды и плакаты.

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано: | Согласовано: |
| Протокол заседания ШМО МБОУ СОШ №11 преподавателей-организаторов ОБЖ, ИЗО, музыки и технологии №1 | Зам. директора по УВР |
| от 28 августа 2015 года | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Шевченко Г. С. |
| Руководитель ШМО |  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. А. Кравченко | от 28 августа 2015 года |