

ПРАВДА О НАРКОТИКАХ

Когда в жизни что-то не ладится, не складывается, как хотелось бы, некоторые люди поддаются соблазну решить свои проблемы с помощью наркотиков...

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ

Знаете, что самое страшное в наркомании?

То, что наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто «балуются наркотиками», а уже зависят от них.

Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков

Чаще всего от того, что не имеет сил справиться с имеющимися проблемами.

- Тебе трудно... Родители не понимают... Подавляют старшие... Сверстники не хотят общаться... Бросила девчонка...

Как бороться с этим?

Стоит ли хвататься за наркотики? Ведь от проблем не убежишь – они в самом тебе. Проблемы необходимо решать.

Но наркотики – НЕ РЕШЕНИЕ...

Мифы о наркотиках

Миф № 1: «Существуют лёгкие и тяжёлые наркотики».

Многие считают, что существуют безобидные, так называемые «лёгкие» наркотики. На самом деле, наркотик остаётся наркотиком, как его ни назови. «Лёгкие» наркотики часто являются причиной возникновения страшного заболевания – НАРКОМАНИИ. Все наркотики вызывают зависимость и уравниваются по уголовной ответственности.

Миф № 2: «Однократное применение наркотиков не вызывает зависимости».

Существует мнение, что наркоманами становятся люди слабые, безвольные, не имеющие цели в жизни. Люди, думающие, что если они попробуют наркотики только один раз, не понимают, что организм запомнит ощущения, возникшие после приёма наркотиков. Так возникает психологическая зависимость. Не зря говорят, что бывших наркоманов не бывает. Даже один приём наркотиков может привести к зависимости.

Миф № 3: «Наркотики делают человека свободным».

Распространённое и очень опасное мнение, будто наркотики дают свободу, насквозь фальшиво. Наркомания – это болезнь не только физическая, но и нравственная. Наркоман постепенно теряет способность мыслить, рассуждать. Для него перестают существовать прежние ценности. Он становится свободен от дружбы, от любви, от ответственности, становясь рабом пагубного пристрастия.

Миф № 4: «Наркотики делают жизнь насыщенной и разнообразной».

Трудно назвать насыщенной жизнь, в которой не остаётся места ничему, кроме наркотиков. А это в итоге так и происходит. Вся жизнь наркомана сосредотачивается в поиске средств на наркотики. Наркозависимый человек не остановится ни перед чем, чтобы получить новую дозу. В том числе и перед

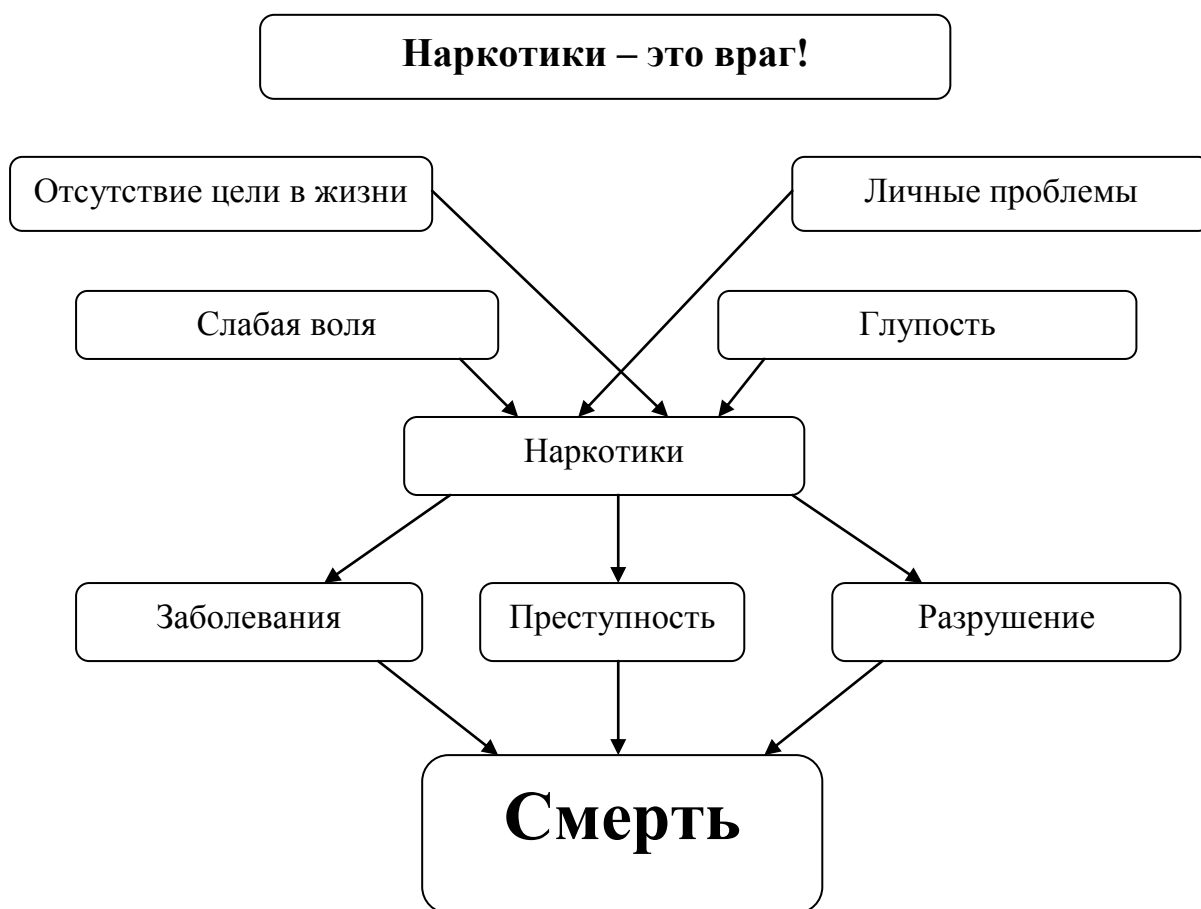
преступлением. В итоге наркоман остаётся один на один со своими проблемами, поскольку на этом скользком пути он теряет близких и друзей, становится никому не нужным, больным человеком.

Миф № 5: «Употребив наркотики один раз, не причинишь вред своему здоровью».

Многие думают: «Я только один разочек попробую». Этот миф связан с уверенностью, что однократный приём наркотика не вызывает зависимости. Избежать психологической зависимости и ухудшения физического здоровья можно только отказавшись попробовать наркотик.

10 хороших причин никогда не пробовать наркотики

1. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения.
2. Наркотики толкают людей на преступления.
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
4. Наркотики уничтожают дружбу.
5. Наркотики разрушают семьи.
6. Наркотики приводят к уродствам новорожденных детей.
7. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
8. Наркотики являются источником многих заболеваний.
9. Наркотики делают человека слабым и безвольным.
10. Наркотики являются препятствием к духовному развитию.



ТРЕНИНГОВАЯ ПРОГРАММА ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Одним из методов профилактики наркотической зависимости является тренинговая групповая работа, которая опробована в школе в текущем учебном году. Программа реализуется в компактных группах обучающихся 12-14 лет в виде внеурочных занятий, проводящихся в рамках работы социально-психологического клуба «Лабиринт» и состоит из 10 занятий, каждое из которых является неотъемлемой частью курса.

Цели и курса:

1. Повысить уровень социально-психологической компетентности подростков.
2. Снизить вероятность вовлечения подростков в экспериментирование с наркотиками.

Для достижения поставленных целей необходимо решить следующие задачи:

1. Сформировать у подростков конструктивные навыки взаимодействия:
 - умение безопасно и эффективно общаться,
 - умение понимать и выражать свои чувства,
 - умение противостоять давлению, побуждающему к приему психоактивных веществ.
2. Способствовать выработке у подростков защитных личностных качеств:
 - уверенности в себе,
 - честности,
 - открытости,
 - чувства юмора,а также навыков и умений:
 - устанавливать и поддерживать гармоничные отношения,
 - принимать решения,
 - преодолевать кризисные ситуации.
3. Предоставить подросткам основные сведения о негативных последствиях приема психоактивных веществ, об особенностях распространения наркомании в молодежной среде и факторах, влияющих на этот процесс, а также дать понятие об основах организации профилактической работы.