

# ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ – ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ:

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

**БЕСПЛАТНО И АНОНИМНО ПРОЙТИ  
ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ МОЖНО  
В ПОЛИКЛИНИКАХ И ЦЕНТРАХ ПРОФИЛАКТИКИ  
БОРЬБЫ СО СПИД**

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:**

- СОХРАНЯЙ ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- ВСЕГДА ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- ПОЛЬЗУЙСЯ ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- ОТКАЖИСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- НЕ НАНОСИ ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- РЕГУЛЯРНО СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ



ГБУЗ «Клинический центр профилактики и борьбы со СПИД»  
министерства здравоохранения Краснодарского края

[WWW.HIVKUBAN.RU](http://WWW.HIVKUBAN.RU)

# УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



**ЧЕРЕЗ  
КРОВЬ**



**ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ  
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ**



**ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ**  
во время  
беременности,  
родов или грудного  
вскармливания

ВИЧ **НЕ** ПЕРЕДАЁТСЯ



**ЧЕРЕЗ ПОСУДУ,  
ОДЕЖДУ, БЕЛЬЁ,  
БЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ**



**ПРИ КАШЛЕ  
И ЧИХАНИИ,  
ЧЕРЕЗ ПОТ И СЛЕЗЫ**



**ПРИ ОБЪЯТИЯХ,  
РУКОПОЖАТИЯХ,  
ДРУЖЕСКИХ ПОЦЕЛУЯХ**



**ПРИ УКУСАХ  
НАСЕКОМЫХ**



**ПРИ ПОСЕЩЕНИИ  
БАССЕЙНА, ДУШЕВОЙ,  
САУНЫ, ТУАЛЕТА**



**ЧЕРЕЗ ВОДУ**

**! ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ  
НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!**